1.006 Čaj ovocný
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čaj ovocný	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,18	0,18
cukor kryštálový	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,70	0,70
voda	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup
V nádobe určenej na prípravu čaju sparíme ovocný čaj a prikrytý necháme vylúhovať asi 10 minút. Precedíme, dochutíme cukrom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	85	20	0,07	0,0	0,0	4,9	0,0	11,6	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	85	20	0,07	0,0	0,0	4,9	0,0	11,6	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	85	20	0,07	0,0	0,0	4,9	0,0	11,6	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	119	28	0,08	0,0	0,0	6,9	0,0	14,5	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0